

## REMERCIEMENTS A NOS PARTENAIRES

### OSTWIND

LES DELICES DES 7 VALLEES  
LES COMITES DU SPORT EN MILIEU RURAL

DISTRI CLUB MEDICAL

LA S.A. STEPHANE TRIPLET

ENERCOM

RPGLOBAL

CREDIT AGRICOLE

CARREFOUR SUPERMARKET

La Basse-cour des Maisonnettes de Créquy, le Café-musique le Baladin de Torcy, le Restaurant le Fournil de Fruges, Le Restaurant le Secret Garden de Fressin, L'Entreprise Demagny de Royon, le Restaurant du Centre de Fruges, le Restaurant de l'Auberge du Platane de Royon, la Sarl Cardon de Fressin, Théry apiculture de Bouin-Plumoison, les Transports Manier de Fruges, le Garage Tiret de Torcy, le Restaurant le relais du Vieux Chêne de Blangy sur Ternoise, Hochart Bâtiment de Fruges, le Magasin Fanatik de Fruges, La Charcuterie Artisanale Manier de Marconnelle.....

Le CONSEIL GENERAL avec Jean-Claude LEROY également député de la circonscription, vice-président et Jean-Marie LUBRET, conseiller du canton .

La COMMUNAUTE DE COMMUNES ET LA MAIRIE DE FRUGES avec Jean-Jacques HILMOINE, le Président maire

Les MUNICIPALITES DE FRESSIN et de WAMBERCOURT

Pascal LEROY président de l'ELAN FRUGEOIS

L'Entreprise Serge POUTHE de Ruisseauville

Remerciements également à nos deux médecins Pierre Branquart et Didier Delette.

RENDEZ-VOUS A L'ANNEE PROCHAINE

LE 21 AOUT 2010.

MERCI A TOUS

Claude VERGEOT



## LES FOULEES FRESSINOISES OSTWIND DÉLICÉS DES 7 VALLÉES



PRESS-BOOK 2009



17 rue du Marais  
62140 FRESSIN  
Tél./fax : 03 21 90 63 78  
[lesfouleesfressinoises@orange.fr](mailto:lesfouleesfressinoises@orange.fr)  
[www.fressin.com](http://www.fressin.com)

## Remerciements.

**En vous remerciant une nouvelle fois pour avoir contribué au succès de nos Foulées fressinoises Ostwind—Délices des 7 Vallées, qui cette année ont battu tous leurs records, nous sommes heureux de vous faire revivre cet événement au travers ces quelques photos. En espérant vous retrouver sur la ligne de départ pour la prochaine édition, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, nos sincères salutations.**



## LA VOIX DU NORD ET LE JOURNAL DE MONTREUIL

FRESSIN : Records battus aux 6èmes Foulées fressinoises et Mickaël Berthaud et Samuel Boucher : vini, vidi, vici.

Cette édition 2009 des Foulées fressinoises Ostwind - Délices des 7 Vallées, sixièmes du nom, resteront gravées dans les annales du Foyer rural : tous les records ont été battus. Le petit village de Fressin s'est retrouvé envahi samedi après-midi à l'occasion des courses pédestres du Foyer rural que préside Claude Vergeot. Avec plus de 300 inscrits, la participation a doublé par rapport à l'an dernier, notamment chez les enfants. Record d'affluence aussi favorisé il est vrai par un chaud soleil. Malgré les craintes du président, l'organisation a pu faire face à cet afflux et le soir la salle municipale s'est avérée trop petite à l'heure de la proclamation des résultats. Après les frères Chopin, le kenyan Musyoki et Laurent Bossus, vainqueur des deux dernières éditions mais relevant d'une blessure cette saison, un nouveau coureur a inscrit son nom au palmarès : Mickaël Berthaud. Natif de la Nièvre, licencié au Stade français, il est venu en vacances au Portel avec son épouse qui elle, s'est imposée dans la course des 5,550 km. Les coureurs du crû participent de plus en plus nombreux à ces courses dont la prochaine édition se déroulera le 21 août 2010.

11,100 km : 1. Mickaël Berthaud 35'47, 2 Jérôme Lesieu 36'30, 3. Laurent Bossus 36'43, 4. Guillaume Elleboudt 37'01, 5. Franck Marchandise 37'06, 6. Fabrice Le-carpentier 37'16, 7. Emmanuel Hadoux 37'29, 8. Kamel Gherbaoui 39'11, 9. Dominique Wattel 39'27, 10 Franck Mortreux 39'32 .... 21. Caroline Cordier 43'18, 1ère femme, 22. Virginie Vandenabeele 44'36, 2ème femme.

5,550 km : 1. Samuel Boucher 18'31, 2. Hervé Guilbert 18'38, 3. Thierry Henquez 19'11, 4. Mathieu Ferrand (1er cadet) 19'46, 5. Gérard Boubert 19'46 .... 27. Laura Berthaud 23'11 (1ère femme) , 30 Sabrina Yvonnou 23'41 (2ème femme)....

Parcours ;

Dans la course des 11,110 km il a fallu opérer une (petite) modification de dernière minute. En effet des guêpes, dérangées dans leur nid, ont commencé à s'exciter d'où un parcours réduit d'une cinquantaine de mètres.

Challenge du nombre;

Il récompense le club ou l'association ayant le plus grand nombre de coureurs pré-inscrits. Longtemps la section judo de l'Amicale laïque a mené le bal avant que l'Olympique sportif d'Aire sur la Lys ne sorte le grand jeu. Mais finalement à la dernière minute la section sport-études VTT du collège St Bertulph de Fruges a mis tout le monde d'accord. Mais la lutte fut chaude, d'où l'intérêt de se pré-inscrire. Cela facilite grandement la tâche des organisateurs. Un club de l'Oise, Verberie, avait fait également le déplacement avec 8 coureurs.

Les extrêmes :

Toujours chez les pré-inscrits, les organisateurs mettent chaque année à l'honneur les plusieurs anciens, vétérans 4 : Emile Maquehnm (80 ans) et Guy Bruge son cadet de 10 ans ; et les plus jeunes Rachel Parment 4 ans et Erwan Hanocq, 5 ans.

Résultats sur le [sportif.com](http://sportif.com) et [fressin.com](http://fressin.com)



# STP

*Stéphane Triplet*  
 79 Grand'Rue 62129 THEROUANNE  
 Tel: 03 21 86 73 48 / Fax: 03 21 86 75 09  
 Port: 06 88 17 76 67

*Stations d'Épuration  
 Particuliers & Collectivités  
 Gestion des Eaux Pluviales*

[www.micro-stations.com](http://www.micro-stations.com)  
 Mail: [stp@nordnet.fr](mailto:stp@nordnet.fr)

Dépositaire: 59.62.80  
**EPUR**  
 S.A.



Vente  
 et Location  
 de  
 Matériel Médical  
 aux  
 Particuliers  
 et aux  
 Professionnels



**DISTRI CLUB MEDICAL®**  
 ZAL de la Petite Dimerie  
 62310 FRUGES  
 03 21 04 21 24  
 dcm62c@wanadoo.fr



# OSTWIND

[www.ostwind.fr](http://www.ostwind.fr)




Vente  
 et Location  
 de  
 Matériel Médical  
 aux  
 Particuliers  
 et aux  
 Professionnels



**DISTRI CLUB MEDICAL®**  
 ZAL de la Petite Dimerie  
 62310 FRUGES  
 03 21 04 21 24  
 dcm62c@wanadoo.fr




# STP

*Stéphane Triplet*  
 79 Grand'Rue 62129 THEROUANNE  
 Tel: 03 21 86 73 48 / Fax: 03 21 86 75 09  
 Port: 06 88 17 76 67

*Stations d'Épuration  
 Particuliers & Collectivités  
 Gestion des Eaux Pluviales*

[www.micro-stations.com](http://www.micro-stations.com)  
 Mail: [stp@nordnet.fr](mailto:stp@nordnet.fr)

Dépositaire: 59.62.80  
**EPUR**  
 S.A.

**rp GLOBAL**  
[www.rp-global.com](http://www.rp-global.com)




**Manier**  
 Un lien au quotidien

**TOUT DÉPLACEMENT  
 EN AUTOCAR**

52 rue du Fort du Rietz  
 62310 FRUGES  
[transport.manier@wanadoo.fr](mailto:transport.manier@wanadoo.fr)

03.21.04.41.86 03.21.04.46.95



**A Travers la Presse : La voix du nord et le journal de Montreuil**  
Pas de vacances pour les responsables du Foyer Rural qui préparent leurs 6èmes Foulées fressinoises Ostwind -Délices des 7 Vallées (2FOD7V). La fièvre monte. Les organisateurs de la course pédestre mettent actuellement les bouchées doubles car la date du 22 août se rapproche inexorablement et les premières inscriptions parviennent déjà chez le président Claude Vergeot. Notamment celles du "célèbre" Jean-Claude Dailliez qui court toujours avec son chien (ou l'inverse) et s'alignera sur les deux distances : 5, 550 et 11, 100 km. Un coureur éminemment sympathique, toujours costumé, mais un sportif accompli qui a 61 ans participe encore à de nombreuses courses et notamment des marathons comme celui de Rome où il s'est aligné le 22 mars dernier. Ces Foulées fressinoises montent en puissance chaque année avec une participation de plus en plus nombreuse des coureurs locaux. De Fressin bien sûr, mais aussi des villages environnants : Sains-lez-Fressin, Planques. Il s'agissait de l'un des premiers objectifs du président comme celui du Comité départemental du sport en milieu rural (CDSMR), un des partenaires de l'événement : développer la course à pied dans la région. Un challenge a d'ailleurs été créé cette saison avec les foyers ruraux de Bourthes et Ecques. Il faut participer à au moins deux des trois courses inscrites au programme pour figurer au palmarès. Autre objectif pour Claude Vergeot avec la venue à Fressin de grands champions de la spécialité comme les frères Chopin (Frédéric est champion de France seniors des 100 km), Ghanem, Marchandise, Gherbaoui, Bossus, etc. Nouveauté cette année avec le marquage des kilomètres, non plus à la peinture au sol, mais avec des panneaux en bois réalisés par l'association caritative Euréka d'Embry. Une façon de préserver l'environnement et d'éviter les inscriptions qui fleurissent sur la route. Si le beau temps daigne être de la partie, il y aura donc du spectacle à Fressin ce samedi 22 août. Les 2FOD7V sont ouvertes à tous, licenciés ou non avec un certificat médical. Trois courses jeunes à 16h, 16h15 et 16h30 ; Course des 5,550 km (minimes et après), départ à 17h et courses des 11,110 km (cadets et après), départ à 18h00 avec des primes, même montant et même nombre homme et femme, respectivement aux dix et cinq premiers des deux courses au scratch ainsi qu'aux premiers de chaque catégorie (non cumulables) ; 300 € au club le plus représenté avec coureurs préinscrits. Deux tombolas dont une sur les préinscrits. Un tee shirt technique aux premiers inscrits.



**Trop petite la salle municipale.**



**Une belle médaille pour Chloé..**





**Les Vétérans 4 à l'honneur.**



**.... Ainsi que les Fressinois.**

**AUBERGE DU PLATANE**

Café, Tabac, Brasserie  
 Salle pour banquets  
 Communions, mariages  
 Séminaires  
 (cent couverts environ)  
 Gîte 4 - 6 personnes  
 Repas (Plat du jour) Midi et Soir  
 Réservations 03 21 90 61 20  
 (fermé le lundi)



**Mme Francine MEQUINION**  
**62990 ROYON**



**Les coureurs locaux de plus en plus nombreux.**







de la Ferme  
Basse-Cour  
des Maisonnelles

Vente directe du Producteur au Consommateur

Viande bovine - Porc - Volailles - Charcuterie - Foie gras - Œufs

M. et M<sup>me</sup> Dullé et Fils

3, Chemin de Prepes - 62110 CRÉQUY - Tél. 03 21 90 63 98 - Fax 03 21 90 68 61  
SUR LES MARCHÉS DE SAMBIER, LAMOND, BRASSINAVILLE (METROCHEUX), FRESSIN (LAMBRES)

**S.A.R.L. CARDON FRÈRES**

COUVERTURE  
ZINGUERIE  
CHARPENTE

*travaux & installations*

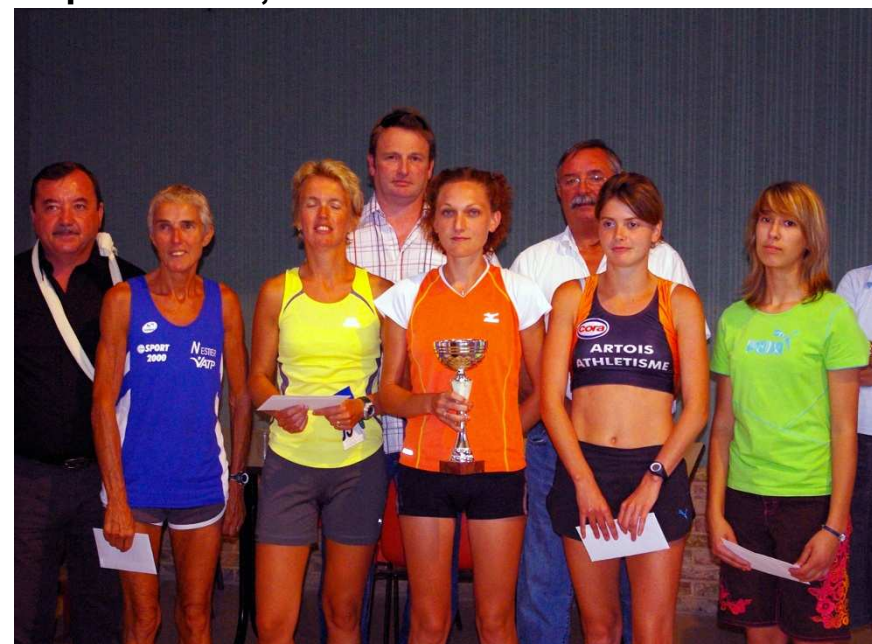


Tél. & Fax 03 21 90 63 69  
ou Tél. 03 21 86 10 13

11, rue de la Lombardie  
62140 FRESSIN



**Le podium des 5,550 km Hommes**

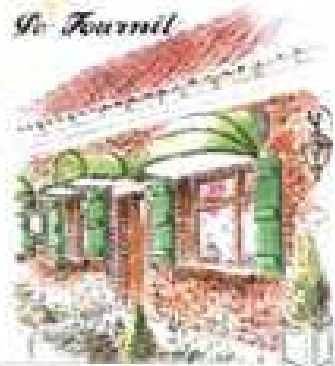


**..... Et celui des Femmes.**



**NORD DE FRANCE**

*Le Fournil*



D'ici à l'été, les jours, midi et soir  
 sont dimanche soir et lundi.  
 Le mardi soir une réservation  
 favorise le mardi soir de 18h00 au 19h00  
 Fermeture annuelle 1<sup>er</sup> novembre de jour et nuit

*Le Fournil*


**Restaurant - Traiteur**

*Cathy & Tony  
Cuerville*

---

2, route de Saint-Omer  
62310 COUPELLE-VIEILLE  
Tél : 03 21 04 47 13  
Fax : 03 21 47 16 06

Gîte de groupe 19 lits  
 (1 dortoir 11 lits, 2 chambres 4 lits)  
 Chambre d'hôte  
 maxi 4 personnes



**"Le Baladin"**  
Café-Musique - Crêperie-Grill  
62, Rue Principale  
62310 TORCY  
☎ 03 21 90 62 51

**Carrefour**  
*market*



**FRUGES**

**LE "SECRET GARDEN"**  
BAR-BRASSERIE-RESTAURANT À THÈMES

*Vincent DUCHAÏTEAU*  
15 Grand-Rue  
62140 FRESSIN  
05 21 06 00 95 ou 06 18 17 58 50  
[www.secretgarden.fr](http://www.secretgarden.fr)






**ENERCON**

**ENERGY FOR THE WORLD**

60610 Lacroix St Omer

[WWW.AUXRELAISDUVIEUXCHENE.COM](http://WWW.AUXRELAISDUVIEUXCHENE.COM)  
[AUX-RELAIS@VIEUXCHENE@WANADODO.FR](mailto:AUX-RELAIS@VIEUXCHENE.WANADODO.FR)




**REPAS A DOMICILE**

T. 03 21 41 90 70  
06 86 79 14 12  
Fax. 03.21.41.46.48



**OUVERT TOUS LES JOURS À MIDI  
LE SOIR SUR RESERVATION  
FERME LE LUNDI**



**RELAIS DU VIEUX CHENE**  
Jean-Jacques BÉTHUNE  
RESTAURANT - TRAITEUR  
HOTEL  
3 rue du 12 Omer  
62710 BLANLY SUR TERROIR





**Une équipe de bénévoles dynamique !**



**Le podium femme des 11,110 km ...**



**Et celui des hommes.**





**Un beau vainqueur.**



**Le podium jeunes**

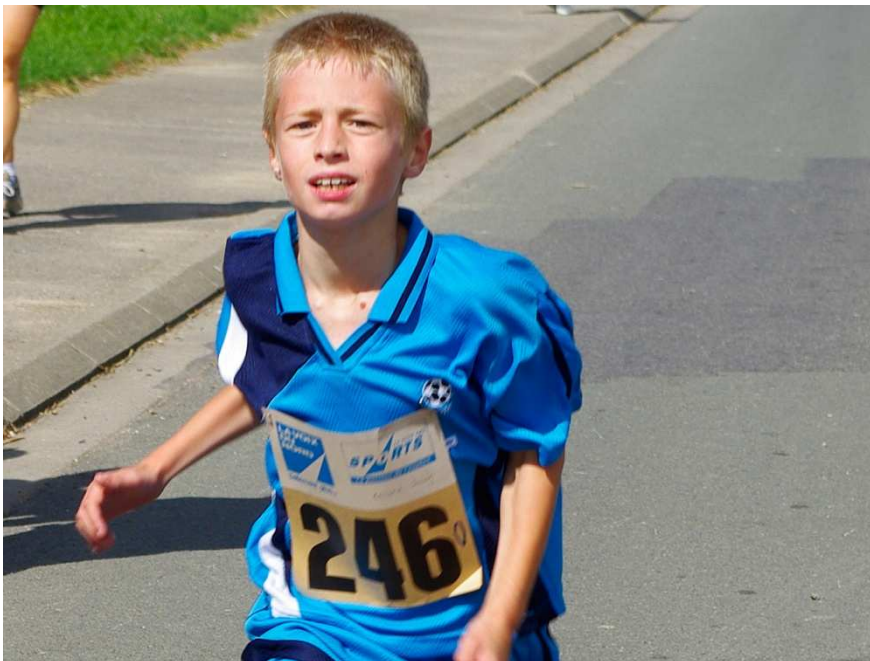


**Des arrivées très disputées.**



**Les plus jeunes récompensés**





**Jérémie en pleine action.**



**Et Corinne .**



**Pascal : le président de l'Elan Frugeois.**



**Elie a participé aux deux courses et fini dans les premiers**





**Costaud Sébastien qui a courru le 11,110 km**



**Simon : un footballeur qui sait aussi courir.**



**Content d'en avoir fini Jean-Bernard !**



**Et Pierre aussi ....**





Avec ou sans sourire elles courent ....



# HOCHART BATIMENT

S.A.R.L au capital de 100 000 €  
 Locataire Gérant de HOCHART S.A.S  
 Tél. : 03 21 04 13 20 - Fax : 03 21 04 13 21  
 E-mail : hochart.bet@laposte.net



## SARL DEMAGNY

Fabrications METALLIQUES

Vous propose pour vos MISES AUX NORMES

### Bâtiments Agricole en KIT toutes dimensions

Possibilité de montage

DEVIS ET  
RENSEIGNEMENT  
SUR DEMANDE

NOUVEAU :  
Plage - Chêneau  
Nous consulter

**SARL DEMAGNY**  
 8 place Baudouin de Hautecloque  
 62990 ROYON (près de Fruges)

Tél/Fax : 03.21.90.90.93

## Café-Restaurant Brasserie du Centre

M. & M<sup>me</sup> Logez-Mallet



### TRAITEUR

2. rue du Maréchal-Leclerc

☎ 03.21.41.46.50

### FRUGES

Couscous le premier dimanche de chaque mois

### Garage Tiret

Vente et réparation  
Véhicules toutes marques

Grande rue  
62310 Torcy

Tél : 03.21.90.61.98  
 Fax : 03 .21.86.55.80



**Eurorepar**